



Το Σύστημα Υγείας στην Εποχή της 4ης Βιομηχανικής Επανάστασης  
5 και 6 Οκτωβρίου 2022 Ξενοδοχείο Αθήναιον Ιντερκοντινένταλ.

**“ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΠΦΥ”,**  
**Πέμπτη, 6 Οκτωβρίου και ώρα 17.00.**  
**Η άποψη του ΚΕΣΥ**

**Δημήτριος Τ Μπούμπας**  
**Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ**  
**Πρόεδρος ΚΕΣΥ**

# ΚΕΣΥ: Ορθή κλινική πρακτική και εκπαίδευση

- Τι είναι (και τι δεν είναι) ΠΦΥ?
- Η ΠΦΥ αποτελεί μια δύσκολη εξίσωση για όλες τις χώρες του κόσμου
  - Ποια η εμπειρία της Βορείου Αμερικής ( ΗΠΑ) μιας χώρας που δεν διστάζει να παραδεχθεί ότι δεν έχει επαρκή ΠΦΥ ?*
- Σκέψεις και αρχικές προτάσεις του ΚΕΣΥ

## Θεμελιώδη γνωρίσματα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ)

- **Η πρώτη επαφή** με το σύστημα υγείας
- **Συνεχιζόμενη, πλήρης και εξατομικευμένη** φροντίδα υγείας σε **όλα τα πρόσωπα και τις οικογένειες της κοινότητας**
- **Λειτουργική διασύνδεση** με το συνολικό σύστημα υγείας και τα νοσοκομεία δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας περίθαλψης.

# Ποια η εμπειρία της Βορείου Αμερικής?

NATIONAL  
ACADEMIES *Sciences  
Engineering  
Medicine*

NATIONAL  
ACADEMIES  
PRESS  
Washington, DC

This PDF is available at <http://nap.nationalacademies.org/25983>



## Implementing High-Quality Primary Care: Rebuilding the Foundation of Health Care (2021)

### DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK

ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983

# Ορισμός ΠΦΥ



## Implementing High-Quality Primary Care: Rebuilding the Foundation of Health Care (2021)

### DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983

- Απαρτιωμένη, ολιστική φροντίδα στη κοινότητα
- Διεπιστημονική προσέγγιση-όχι μόνο ιατροί
- Στενή σχέση με τους ασθενείς, τη κοινότητα και τους επαγγελματίες υγείας
- Αναγνώριση της σημασίας της υποστήριξης της κοινωνίας



Implementing High-Quality Primary Care:  
Rebuilding the Foundation of Health Care  
(2021)

DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983

# ΗΠΑ: Γιατί ΠΦΥ

- Το θεμέλιο της φροντίδας υγείας
- Εξασφαλισμένη απόδοση της «επένδυσης»
- Έλλειψη της οδηγεί ελάσσονα προβλήματα υγείας με μαθηματική ακρίβεια σε  
χρονιότητα και αυξημένες δαπάνες
- Καλή ΠΦΥ συνδέεται με καλύτερη υγεία



Implementing High-Quality Primary Care:  
Rebuilding the Foundation of Health Care  
(2021)

DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983

# Πρωτοβάθμια Φροντίδα : Βασικά Δεδομένα και Ιδιαιτερότητες

- **Φροντίδα στη κοινότητα**
- **Διεπιστημονική: ιατροί, επισκέπτες υγείας, νοσηλευτές, φαρμακοποιοί, κοινωνικοί λειτουργοί, συντονιστές**
- **Απαραίτητη η τεχνολογία και η πρόσβαση σε δεδομένα για να προστατευθεί ο χρόνος τους και να συντονίζονται οι δράσεις τους.**
- **Πρακτικά προβλήματα-CDC: 6 στους 10 Αμερικανούς έχουν χρόνια νοσήματα και αντιμετωπίζουν προβλήματα (πρόσβασης, μεταφοράς, υποστήριξης από την οικογένεια, δυσκολίες στα ραντεβού και στις συνταγογραφήσεις) με αποτέλεσμα μειωμένη συμμόρφωση.**



### Implementing High-Quality Primary Care: Rebuilding the Foundation of Health Care (2021)

#### DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983

# Βασικοί Άξονες της Πρότασης

- Εξασφάλιση υψηλής ποιότητας υπηρεσιών υγείας στις ΗΠΑ
- Πρόσβαση σε όλα τα μέλη της κοινότητας
- *Αποζημίωση ομάδων επαγγελματιών υγείας για τη φροντίδα της υγείας της κοινότητας σε αντιδιαστολή με την αποζημίωση ιατρών για ιατρικές υπηρεσίες*
- *Εκπαίδευση των ομάδων επαγγελματιών υγείας στους χώρους διαβίωσης και εργασίας στη κοινότητα*
- Υπηρεσίες ψηφιακής Τεχνολογίας *που διευκολύνουν* το έργο των επαγγελματιών, των ασθενών και των οικογενειών τους



# Ορθή Κλινική Πρακτική στη ΠΦΥ

- Διεπιστημονική ομάδα υγείας
- Φροντίδα για όλους και για όλη την οικογένεια
- Έμφαση σε ευάλωτους πληθυσμούς
- Σύμπραξη δημοσίου-ιδιωτικού τομέα και ΜΚΟ
- Συντονισμός δραστηριοτήτων ΠΦΥ και υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Συντονισμός ΠΦΥ και μακροχρόνιας φροντίδας
- Τα Ακαδημαϊκά Κέντρα να συμπεριλάβουν τη ΠΦΥ στην αποστολή τους ενθαρρύνοντας την ανάδειξη ηγετικών στελεχών για τη διδασκαλία, την έρευνα και τις υπηρεσίες ΠΦΥ



## Implementing High-Quality Primary Care: Rebuilding the Foundation of Health Care (2021)

### DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983



- Core Team
- Extended Health Care Team
- Extended Community Care Team

# Εκπαίδευση στη ΠΦΥ



## Implementing High-Quality Primary Care: Rebuilding the Foundation of Health Care (2021)

### DETAILS

448 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68510-8 | DOI 10.17226/25983

- Εκπαίδευση φοιτητών και ειδικευομένων στους χώρους πρωτοβάθμιας φροντίδας
- Έμφαση σε δεξιότητες επικοινωνίας και ευαισθητοποίηση στις τοπικές/διαπολιτισμικές διαφορές!!!!
- Εκπαίδευση στη διεπιστημονική φροντίδα υγείας
- Δομημένα εκπαιδευτικά προγράμματα για ΠΦΥ



Implementing High-Quality Primary Care:  
Rebuilding the Foundation of Health Care  
(2021)

DETAILS

648 pages | 6 x 9 | PAPERBACK  
ISBN 978-0-309-68520-8 | DOI 10.17226/25983

# Ψηφιακή Τεχνολογία και ΠΦΥ: Αμερικανική Ακαδημία Επιστημών 2021

- Σε μία τυπική ημέρα οι ιατροί χρειάζονται 6 ώρες για να τεκμηριώσουν τη φροντίδα τους στον ηλεκτρονικό φάκελο!!!!

*-Λιγότερος χρόνος για τον ασθενή*

*-Ανάγκη τα δεδομένα να συλλέγονται από μη ιατρούς*

- Τα υπάρχοντα ψηφιακά συστήματα ασύμβατα μεταξύ τους

*-Πρόταση για Εθνικό Σύστημα Δεδομένων Ασθενών προσβάσιμο σε επαγγελματίες υγείας και ασθενείς*

*-Θα συλλέγει αυτόματα πληροφορίες από ασθενείς, διαγνωστικά εργαστήρια, ιατρούς με αυτοματοποιημένη ανάλυση των δεδομένων για Ιατρικές αποφάσεις και φροντίδα υγείας*

- Επιλογή των ασθενών ποιος θα έχει πρόσβαση στα δεδομένα τους

*-Οι πληροφορίες αυτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν και από τους ασθενείς ( Ο ασθενής ιδιοκτήτης των δεδομένων του).*

## Collection

Patient Reporting Systems

Diagnostic Reporting Systems

## Aggregation

Complete Patient Health Record

Clinician Reporting Systems

Automated Collection Systems

## Analysis

Sensemaking Tools

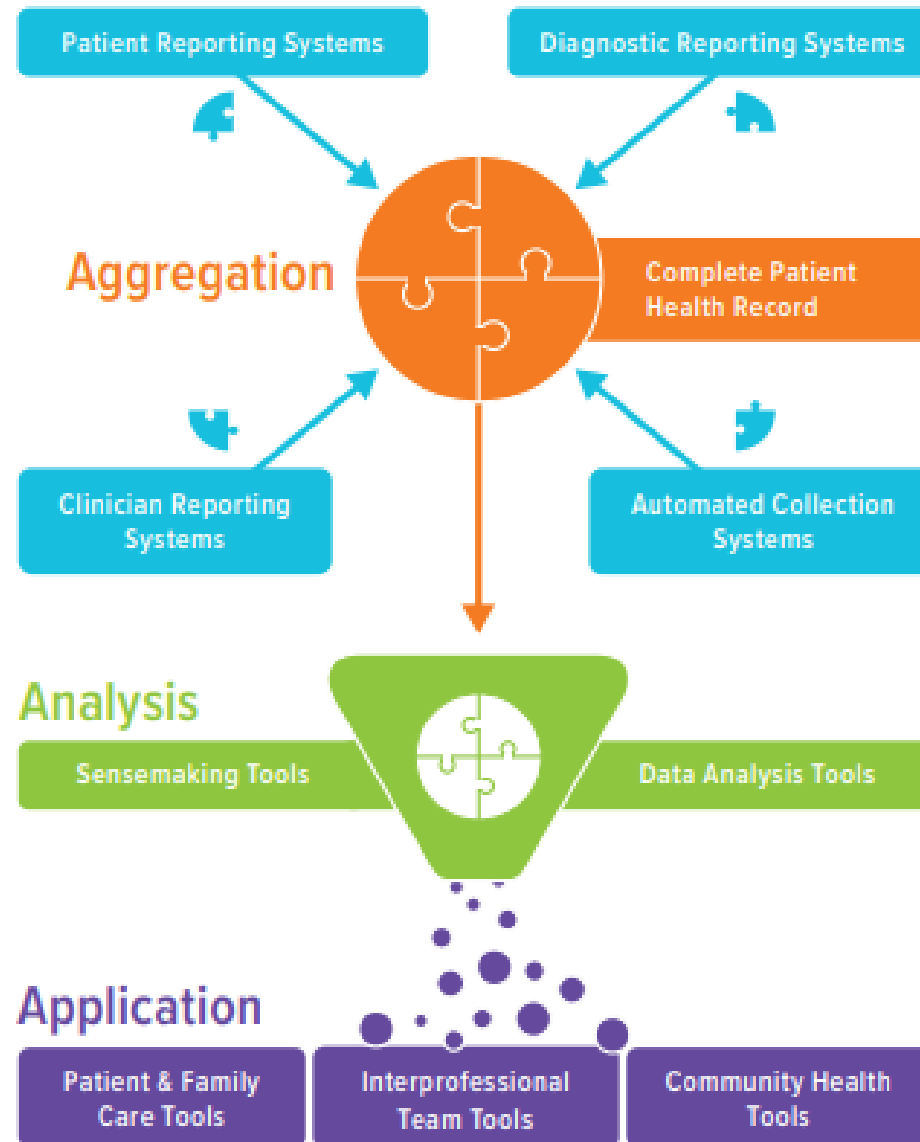
Data Analysis Tools

## Application

Patient & Family Care Tools

Interprofessional Team Tools

Community Health Tools



# Κύρια σημεία: Το ΚΕΣΥ και η ΠΦΥ

- Ο ιατρός βασικός πυλώνας της ΠΦΥ αλλά δεν επαρκεί χωρίς διεπιστημονική ομάδα ΠΦΥ και υποστήριξη από τη τεχνολογία και τη τοπική κοινωνία
  - Παράδειγμα: ο σημαντικός ρόλος των «ξεχασμένων» φαρμακοποιών στη πανδημία
- **Απαραίτητη η συμμετοχή των ιατρών όλων των ειδικοτήτων που ενεργοποιούνται στη κοινότητα**
- **Εκπαίδευση στη κοινότητα με δομημένα προγράμματα σπουδών για όλους τους επαγγελματίες υγείας**
- **Πρόνοια για κίνητρα και συνεχή επιμόρφωση των Ιατρων ΠΦΥ και λοιπών επαγγελματιών υγείας ( ΜΠΣ, Πρακτικά Σεμινάρια, Μετεκπαιδεύσεις, Εξειδικεύσεις)**
- **Ενίσχυση ακαδημαϊκού προσωπικού ΠΦΥ με νέες θέσεις Διδακτικού Επιστημονικού προσωπικού (ΔΕΠ) ΠΦΥ - Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής/Νοσηλευτικής με ταυτόχρονη δυνατότητα άσκησης κλινικού έργου εκτός απο τα Νοσοκομεία και στα κέντρα Υγείας.**
- **Καθολική κάλυψη του πληθυσμού λαμβάνοντας υπόψιν τις γεωγραφικές ιδιαιτερότητες της χώρας (νησιά, δύσβατες ορεινές περιοχές).**
- **Διασύνδεση της ΠΦΥ με το υπόλοιπο ΕΣΥ με τρόπο που θα διευκολύνει τη παραπομπή προς τη δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια φροντίδα και αντίστροφα.**