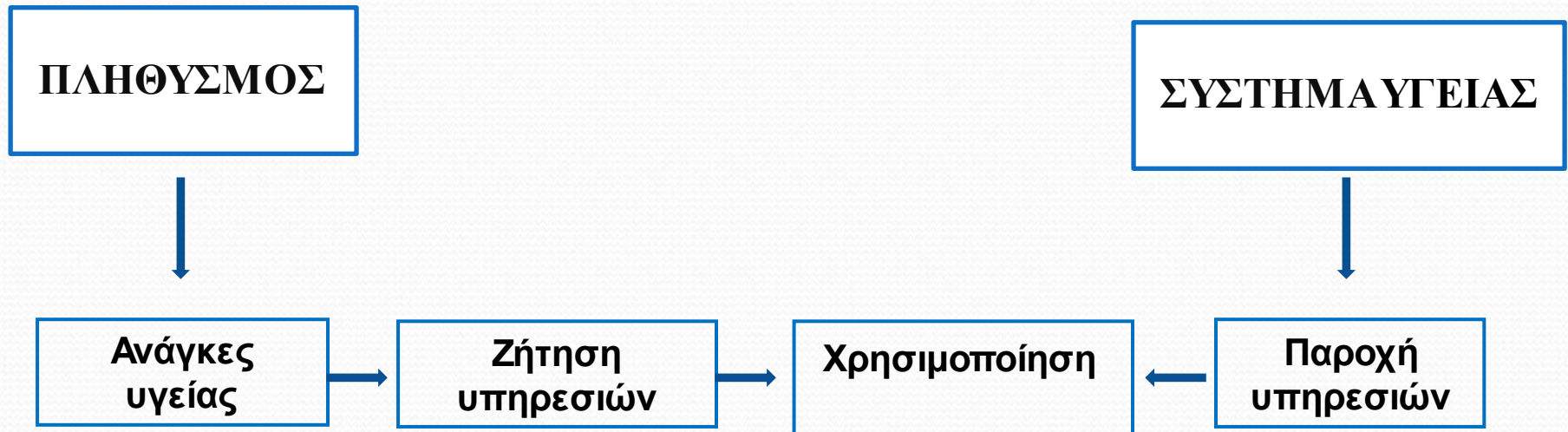


Η ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

Γιάννης Τούντας
Ομ. Καθηγητής Ιατρικής ΕΚΠΑ
Διευθυντής Ινστιτούτου Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής

Αθήνα, Οκτώβριος 2022

ΣΧΕΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πηγή: Τούντας (2000)

ΣΧΕΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ, ΖΗΤΗΣΗΣ, ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ



- | | | |
|--|---|-------------------------|
| 1. Ανάγκη-Ζήτηση-Μη διαθέσιμες υπηρεσίες | ➡ | Κοινωνική δυσαρέσκεια |
| 2. Ανάγκη-Μη Ζήτηση-Μη χρησιμοποίηση | ➡ | Μη αξιοποίηση υπηρεσιών |
| 3. Ζήτηση-Χρησιμοποίηση χωρίς ανάγκη | ➡ | Σπατάλη υπηρεσιών |
| 4. Ανάγκες-Ζήτηση-Χρησιμοποίηση | ➡ | Πλήρης κάλυψη αναγκών |

ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

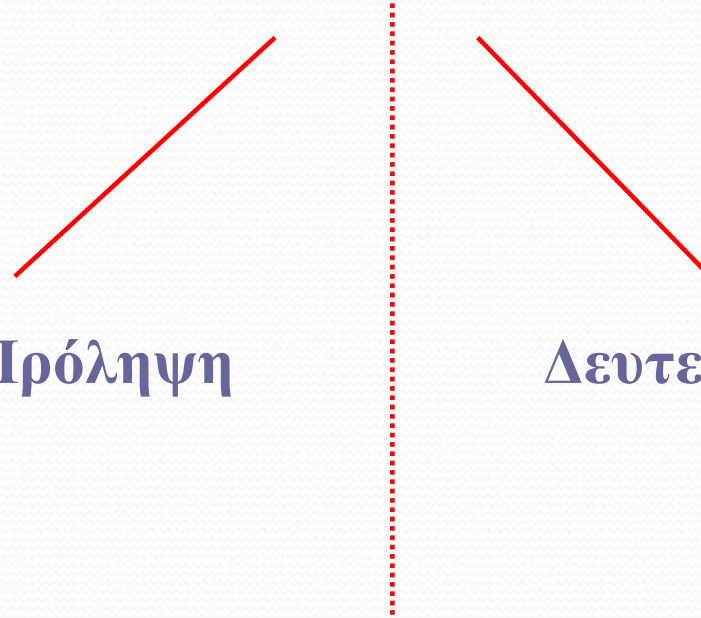


ΠΡΟΛΗΨΗ

Πρωτογενής Πρόληψη

Δευτερογενής Πρόληψη

Τριτογενής Πρόληψη



ΒΑΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Κάπνισμα
- Κακή διατροφή / παχυσαρκία
- Έλλειψη άσκησης
- Στρες

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΑΝΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΞΗ

	ανώτερη	μέση προς ανώτερη	μέση προς κατώτερη	κατώτερη	ΣΥΝΟΛΟ
Μέτρηση αρτηριακής πίεσης	93%	85,6%	84,8%	82,5%	84,9%
Ηλεκτροκαρδιογράφημα	73,7%	71,2%	67,3%	66,9%	68%
Μέτρηση χοληστερόλης	84,2%	75,7%	70,3%	73,3%	72,8%
Μέτρηση σακχάρου	84,2%	74,8%	71,6%	75,2%	74%
Μέτρηση PSA	41,4%	19%	23,5%	19,7%	22,6%
Δακτυλική εξέταση	37,9%	14,5%	13,4%	8,2%	13,2%
ΠΑΠ τεστ	85,7%	78,7%	68,6%	65,8%	69,4%
Μαστογραφία	50%	57,4%	41,6%	41,9%	43,6%
Ψηλάφηση μαστού (από γιατρό)	81,5%	74,5%	54,9%	52,5%	57,1%



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΠΙΝΟΗ ΖΩΗΣ

Διαδικτυακή Πλατφόρμα (SaaS) Πρωτογενούς
και Δευτερογενούς Πρόληψης και Προαγωγής-
Αγωγής Υγείας για ενήλικους πληθυσμούς

Αθήνα, 2022

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Βήμα 1:

Συμπλήρωση από τον συμμετέχοντα on-line ειδικού ερωτηματολογίου υγείας

Βήμα 2:

Τα στοιχεία καταγράφονται αυτόματα σε **Ηλεκτρονικό Φάκελο Πρόληψης (ΗΦΠ)**

Βήμα 3:

- Με βάση τα δεδομένα του ΗΦΠ συντάσσεται **Έκθεση Υγείας:**
 - αξιολογεί την υγεία
 - σχολιάζει παράγοντες κινδύνου και παρέχει οδηγίες

Βήμα 4:

Η Έκθεση Υγείας περιλαμβάνει, επίσης, εξατομικευμένα πρωτόκολλα προληπτικών εξετάσεων και εμβολιασμών, με υπενθυμίσεις

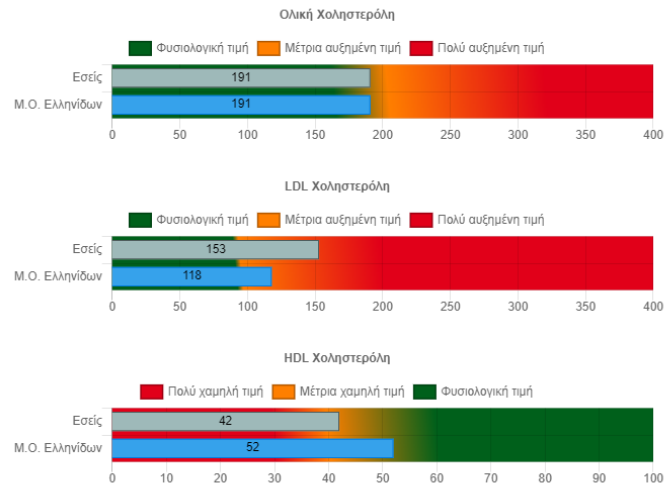
Έκθεση Υγείας

ΕΚΘΕΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

A. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

A1. ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

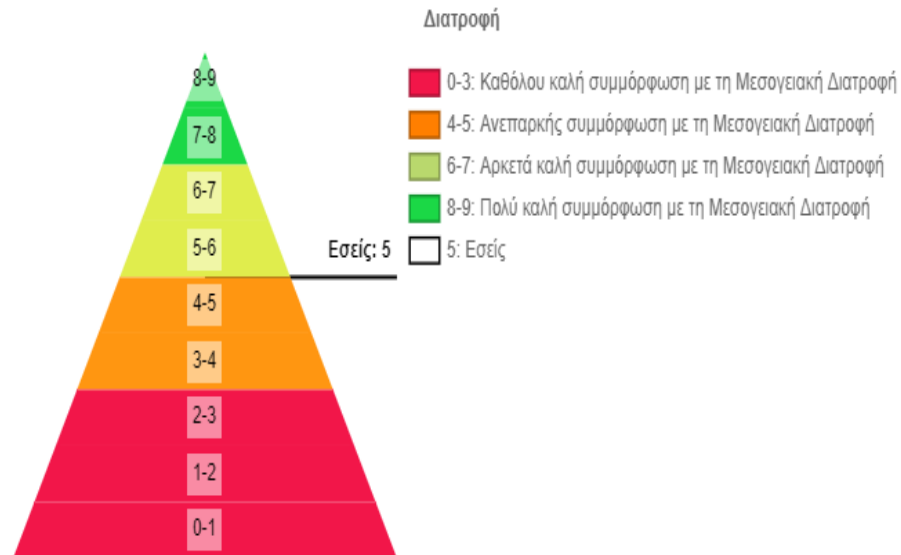
Χοληστερόλη: ■



Η ολική χοληστερόλη σας είναι 191mg/dl (θεωρείται φυσιολογική όταν είναι ίση ή μικρότερη από 199 mg/dl). Η LDL χοληστερόλη σας είναι 153mg/dl (θεωρείται φυσιολογική όταν είναι ίση ή μικρότερη από 100 mg/dl). Η HDL χοληστερόλη σας είναι 42mg/dl (θεωρείται φυσιολογική όταν είναι ίση ή μεγαλύτερη από 50 mg/dl). Οι υψηλές τιμές ολικής χοληστερόλης στο αίμα αυξάνουν τον κίνδυνο εμφράγματος και εγκεφαλικού επεισοδίου. Η επικίνδυνη μορφή χοληστερόλης είναι η LDL και γι' αυτό είναι σημαντικό να την διατηρήσετε σε χαμηλά επίπεδα. Αντίθετα, η HDL χοληστερόλη έχει προστατευτικό ρόλο, επομένως οι υψηλές τιμές HDL χοληστερόλης είναι επιθυμητές.

Έκθεση Υγείας

Διατροφή: ■



ΓΕΝΙΚΑ

- Η διάρκεια του Προγράμματος είναι διετής, με δυνατότητα συνέχισης
- Κάθε χρόνο συντάσσεται ετήσια έκθεση προόδου και αξιολόγησης του προγράμματος
- Στην αξιολόγηση συμμετέχουν και οι συμμετέχοντες με ειδικό ερωτηματολόγιο



www.neaygeia.gr